

## *Аннотация к рабочей программе дисциплины*

### **«Технология здорового старения и активного долголетия»**

основной образовательной программы высшего образования (ординатура) по специальности 31.08.31 Гериатрия

*код, наименование специальности*

Кафедра: пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина

**1. Цель освоения дисциплины:** участие в формировании соответствующих компетенций ПК-2, ПК-5, ПК-8

#### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

2.1. Дисциплина «Технологии здорового старения и активного долголетия» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, элективные дисциплины (индекс Б1.УОО.Э 3.2) Блока 1 ООП ВО.

#### **3. Требования к результатам освоения программы дисциплины (модуля) по формированию компетенций**

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих профессиональных (ПК) компетенций:

№ п/п	Код компетенции		Наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
	ФГОС	Профст андарт		
1.	ПК- 2	A/02.8	Способен назначать лечение пациентам пожилого и старческого возраста, проводить контроль его эффективности и безопасности	ИД-1 пк-2.1. Знает клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов ИД-2 пк-2.2. Знает и владеет методами немедикаментозной терапии заболеваний и (или) состояний у пациентов пожилого и старческого возраста ИД-3 пк-2.3. Знает механизм действия немедикаментозной терапии; медицинские показания и медицинские противопоказания к ее назначению; побочные эффекты, осложнения, вызванные ее применением ИД-4 пк-2.4 Знает и владеет основами назначения лечебного питания в зависимости от возраста, а также заболевания и (или) состояния ИД-5 пк-2.5 Владеет методикой составления индивидуального плана проведения профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, а также плана социально-психологической адаптации у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе с

				включением мер по преодолению полипрагмазии ИД-6 пк-2.6. Умеет применять и назначает лекарственные препараты, в том числе наркотические и психотропные лекарственные препараты, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека ИД-7 пк-2.7. Умеет применять и владеет методами назначения немедикаментозной терапии, в том числе физиотерапии, лечебного питания, лечебной физкультуры, психотерапии, трудовую терапию с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека.
2.	ПК -5	A/05.8	Способен к проведению и контролю эффективности мероприятий по первичной и вторичной профилактике старческой астении, сформирован ию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническ ому просвещени ю населения	ИД-1 пк-5.1 Знает порядки и принципы проведения медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения ИД-2 пк-5.2 Знает принципы и особенности профилактики возникновения или прогрессирования гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний у лиц пожилого и старческого возраста ИД-3 пк-5.3 Проводит диспансерное наблюдение за пациентами с хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска ИД-4 пк-5.4 Знает основы здорового образа жизни, владеет методами его формирования ИД-5 пк-5.5 Владеет методами санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе реализации программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ
3.	ПК-8	B/01.8	Способен к проведению обследовани я пациентов пожилого и старческого возраста с целью установлени я диагноза и определения функционального статуса	ИД-1 пк-8.1 Знает демографические, социально-гигиенические, медико-социологические, социально-психологические проблемы старения и долголетия ИД-2 пк-8.2 Знает закономерности функционирования организма и механизмы обеспечения здоровья с позиции теории функциональных систем, а также особенности регуляции функциональных систем при патологических процессах в пожилом и старческом возрасте ИД-3 пк-8.3 Знает медицинские показания для направления пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для

				дифференциальной диагностики заболеваний и (или) состояний ИД-4 пк-8.4 Знает медицинские показания и медицинские противопоказания к использованию методов лабораторных и инструментальных исследований у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний ИД-5 пк-8.5 Знает этиологию, патогенез и патоморфологию, клиническую картину, дифференциальную диагностику, особенности течения, осложнения и исходы заболеваний органов и систем организма человека с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека, а также гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний ИД-6 пк-8.6 Знает и оценивает особенности возрастных изменений психического статуса, направляет по необходимости к профильным врачам-специалистам для обследования и коррекции лечения ИД-7 пк-8.7 Оценивает влияние факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста ИД-11 пк-8.11 Проводит сбор и интерпритирует жалобы, анамнез жизни у пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход) ИД-12 пк-8.12. Проводит физикальное обследование пациентов пожилого и старческого возраста, интерпретирует его результаты ИД-13 пк-8.13 Определяет ограничения жизнедеятельности и социальной недостаточности
--	--	--	--	--

#### 4. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зач. единицы (36 акад.час.)

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (АЧ)	
	объем в зачетных единицах (ЗЕ)	объем в академичес- ких часах (АЧ)	1	2
Аудиторная работа, в том числе				
Лекции (Л)	0,11	4	-	4
Лабораторные практикумы (ЛП)	-	-	-	-
Практические занятия (ПЗ)	0,64	23	-	23
Семинары (С)	-	-	-	-
Самостоятельная работа (СРО)	0,25	9	-	9
Промежуточная аттестация				

Зачет /экзамен			-	зачет
ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ	1	36	-	36

**5. Разделы дисциплины и формируемые компетенции**

№ п/п	Код компетенции	Наименование раздела дисциплины
1.	ПК-2, ПК-5, ПК-8	Раздел 1. Теоретические основы процессов и механизмов старения. Оценка биологического возраста.
2.		Раздел 2. Современные основы технологий активного долголетия.